



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **FERNANDO NASSIF**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 54

Ritmo 02:23 100/m



CICLISMO

00 : 36 : 03

Velocidade média 33,29 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 35

Ritmo 04:55 min/km



TEMPO

01 : 18 : 32



Colocação GERAL

60



Colocação FAIXA ETÁRIA

10

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **NEMQUEMORRA**

